

Via Leopardi, 4 88068 Soverato (Catanzaro) Tel. 096725642 – Fax 0967521620 codice istituto:

CZRH04000Q – corso serale CZRH040505 - C.F. 84000690796

www.ipssarsoverato.it – dirigente@ipssarsoverato.it - czrh04000q@istruzione.it
czrh04000q@pec.istruzione.it

Programma di scienza degli alimenti

Classe II sez. F a.s. 2023/2024

Docente Greco Roberta

Sicurezza alimentare:

- Pericoli biologici fisici e chimici
- Microrganismi, classificazione
- Virus
- Batteri
- Funghi microscopici: muffe e lieviti
- Crescita dei microrganismi
- Tossinfezioni alimentari
- Principali batteri responsabili delle tossinfezioni
- Altri pericoli biologici
- Principali batteri patogeni trasmessi per via alimentare

Igiene nella ristorazione e sistema HACCP:

- Igiene del personale
- Igiene dei locali
- Igiene delle attrezzature
- Operazioni di pulizia, disinfezione e disinfestazione
- Parassiti da combattere
- Il sistema di controllo HACCP
- HACCP: i 7 principi

Concetti fondamentali di chimica:

- La materia e le sue trasformazioni
- Stati di aggregazione della materia
- Sostanze pure: elementi e composti
- La tavola periodica degli elementi
- Atomi e molecole
- Legami chimici
- Le molecole biologiche: macro e micronutrienti
- I glucidi: classificazione, funzioni, apporto giornaliero
- I protidi: classificazione, funzioni, apporto giornaliero
- I lipidi : classificazione, funzioni, apporto giornaliero
- Le vitamine: : classificazione, funzioni, apporto giornaliero
- L'acqua e i sali minerali: caratteristiche chimico-fisiche
- Il ciclo dell'acqua
- Acqua e nutrizione
- Aspetti generali, classificazione e funzione dei Sali minerali
- Principali macroelementi e principali microelementi

Alimentazione e salute:

L'apparato digerente

- Digestione, assorbimento, assimilazione
- Apparato digerente e digestione
- Cavità orale, faringe ed esofago, stomaco
- Intestino tenue, intestino crasso, fegato, pancreas
- Digestione e assorbimento dei nutrienti

Metabolismo energetico e peso corporeo

- Metabolismo e bioenergetica
- Energia degli alimenti
- Dispendio energetico
- Metodi per misurare il dispendio energetico
- Fabbisogno energetico

- Bilancio energetico
- Peso corporeo

Alimentazione equilibrata

- Alimentazione e salute
- Alimentazione e nutrizione
- Standard nutrizionali e linee guida
- Linee guida per una sana alimentazione
- Dieta mediterranea
- Dieta equilibrata
- Dieta del lattante
- Dieta del bambino e nell'età prescolare e scolare
- Dieta dell'adolescente
- Dieta durante la gravidanza
- Dieta della nutrice
- Dieta della terza età

Alimentazione e malattie correlate

FIRMA DOCENTE

FIRMA ALUNNI