

ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO SERVIZI PER
L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITA' ALBERGHIERA
SOVERATO

Programma svolto nell'anno scolastico 2023/24 di
Scienza e Cultura dell'Alimentazione

Classe IV Sez. H

Antropologia e alimentazione

L'alimentazione tra biologia e cultura
La funzione rituale del cibo
Cibo e status sociale
Le due categorie dei cibi
Cibo e diversità culturale
Dolci e simbolismo festivo

Storia dell'alimentazione occidentale

Alimentazione ed evoluzione della specie umana
La raccolta del cibo e il bibedismo
Dalla caccia all'agricoltura
Il prototipo della dieta mediterranea
L'alimentazione nel Medioevo
L'alimentazione postcolombiana
La rivoluzione delle industrie alimentari
La globalizzazione alimentare
L'alimentazione del futuro: ecosostenibile e socialmente equa
Gli alimenti del futuro

L'arte del mangiare e la fisiologia del gusto

Fattori che influenzano l'assunzione e la scelta del cibo
Il gusto e i sapori
Funzioni dell'apparato digerente
Organizzazione dell'apparato digerente
Dalla bocca allo stomaco
Principali ghiandole annesse al tubo digerente
L'intestino
Il controllo della digestione
Educazione civica: la tabella nutrizionale

Elementi di chimica

La materia- elementi e composti-atomi e molecole- i legami chimici
I composti del carbonio
Formule e isomeria
Principali composti organici

Bisogni di energia e nutrienti

La bioenergetica

Il metabolismo

L'energia dei macronutrienti

Il dispendio energetico

Il metabolismo basale

Il fabbisogno energetico – il bilancio energetico

Valutazione dello stato nutrizionale

Lo stato nutrizionale. La composizione corporea

Le misure antropometriche

Il peso corporeo

I glucidi

I glucidi o carboidrati

I monosaccaridi- I disaccaridi- I polisaccaridi

La fibra alimentare

Destino metabolico dei glucidi

Funzioni biologiche dei glucidi

Le proteine

Proteine e amminoacidi

Gli amminoacidi proteici e gli amminoacidi essenziali

Struttura e classificazione delle proteine

La denaturazione proteica

funzioni biologiche delle proteine

Gli enzimi- Gli enzimi nell'industria alimentare

I lipidi

I lipidi o grassi

I lipidi semplici- I lipidi complessi

Funzioni biologiche dei lipidi

Soverato 04/06/2024

L'insegnante
Brunilde Princi